

## Opzet van een moederraad of ouderplatform in en om Sneek en Heerenveen



De “moederraad” is een initiatief van verloskundigen, afdelingen verloskunde van de ziekenhuizen Sneek en Heerenveen, kraamzorgorganisaties en GGD in het gebied rond Sneek en Heerenveen.

Illustraties: [zelfbewustzwanger.nl](http://zelfbewustzwanger.nl)

Mei 2019

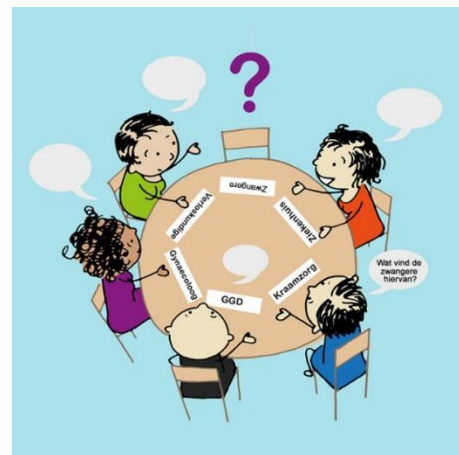
## Waarom een moederraad of ouderplatform?

In je zwangerschap, tijdens je bevalling en in de kraamtijd, krijg je met verschillende zorgverleners te maken. Zij werken samen om de zorg voor jou en je kindje zo goed mogelijk te laten verlopen. Deze zorgverleners willen graag weten hoe jij - en eventueel ook je partner - dit ervaren. Zij zijn ook benieuwd hoe jullie denken over de wijze waarop de zorg is georganiseerd, de keuzes die je hebt en wat ouders vinden van veranderingen die de zorgverleners willen invoeren of hoe de zorg verbeterd kan worden. Om de mening van aanstaande of jonge ouders beter mee te laten wegen in beslissingen die in de zorg rond zwangerschap en geboorte worden genomen, werken de zorgverleners in en om Heerenveen en Sneek aan de oprichting van een "moederraad" of "ouderplatform".

## Welke zorgverleners zijn hierbij betrokken?

Alle zorgverleners die actief zijn in de geboortezorg in en om Heerenveen en Sneek:

- Eerstelijnsverloskundigen
- Medewerkers van de afdeling verloskunde in het Antoniusziekenhuis en de Tjongerschans
- Kraamzorgorganisaties
- Medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg van GGD Fryslan.



## De opzet van de moederraad of het ouderplatform

- De moederraad of het ouderplatform bestaat uit 4 tot 8 aanstaande of jonge ouders.
- Focus van de raad ligt op de periode van zwangerschap en bevalling, tot 6 weken na de bevalling.
- De groep komt 3 tot 4 keer per jaar bij elkaar.
- Leden van de raad zijn dat voor een periode van 2 jaar.
- De leden krijgen een vergoeding van onkosten.



## Wat kan je verwachten als lid van de moederraad?

Als lid van de moederraad kan je verwachten dat wij:

- met aandacht naar je inbreng en mening luisteren
- samen met jou zoeken naar oplossingen om andere moeders nog beter te helpen.
- je op de hoogte houden van veranderingen en oplossingen.
- je de agenda op tijd sturen en dat er voldoende ruimte is voor je eigen inbreng van besprekonderwerpen.
- je tegemoet komen met een kleine onkostenvergoeding.

## Wil je meer weten?

Ben je na het lezen van deze folder geïnteresseerd geraakt en wil je meer weten? Vraag je verloskundige, gynaecoloog, de kraamzorg of JGZ-verpleegkundige dan om meer informatie.

Je kan je ook direct aanmelden via het emailadres [c.h.vreugdenhil@rug.nl](mailto:c.h.vreugdenhil@rug.nl)

De eerste bijeenkomst van de moederraad of het ouderplatform is gepland op **3 juli 2019 van 19.30 tot 21.00 uur aan de Celsiusweg 2 in Joure**. Wij gaan graag met je in gesprek.

