

Checklist babyuitzet meerling

Zwanger van een meerling? Gefeliciteerd!

Een bijzondere tijd breekt aan.

Wat heb je nou echt dubbel nodig? We helpen je graag!

Dit is uiteraard een indicatie, om je een idee te geven.

Slapen

- 2 kruiken
- 2 kruikenzakken
- 2 wiegjes en/of ledikantjes
- 2 polyether matrassen, minimaal 8 cm dik
- 4 molton hoeslakens
- 4 dekens
- 4-6 hoeslakens
- 4-6 bovenlakens
- 4 bedzeiltjes

Kleding

Bedenk bij de aanschaf van babykleding dat de maat die je nodig hebt, afhangt van de grootte van je baby's. Wanneer je veel aanschaf van de kleinste maat en je verwacht grote baby's, dan loop je het risico dat de kleertjes niet meer passen. Om je een indicatie te geven van welke maat bij welke lengte past, hebben we onderstaande tabel toegevoegd.

Baby	Kledingmaat
Tot 50 cm	maat 50
51 tot 56 cm	maat 56
57 tot 62 cm	maat 62

Overigens vallen maten per merk nog weer verschillend uit.

Kleertjes die handig zijn om in huis te hebben, zijn:

- 8 rompertjes
- 6 truitjes, broekjes of boxpakjes
- 4 mutsjes
- 8 paar sokjes
- 2 vestjes of jasjes

Kraamzorglijn: 0513 727 040
Bevallingslijn: 0513 727 050

Badspullen

- badje
- badstandaard
- 4 omslagdoeken
- badzeep of wasgel

Verzorging

- commode
- aankleedkussen
- haarborstel/kam
- 18 hydrofiele luiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 12 monddoekjes
- luieremmer/afvalemmertje
- pak wegwerpluiers of katoenen luiers
- pak billendoekjes
- twee thermometers (voor de baby geen oorthermometer)

Bij borstvoeding

- een voedingsbeha die aan het eind van de zwangerschap goed past
- zoogkompresen

Bij kunstvoeding

- 2 zuigflessen + spenen
- een blik of pak kunstvoeding
- flessen-en spenenborstel

