



## Voor je baby

### Kleertjes

- zes rompertjes  
(met lange mouwen voor de winterperiode)
- twee babymutsjes
- drie paar sokjes
- vier babypakjes of vier truitjes met vier broekjes

### Badspullen en verzorging

- minimaal twaalf katoenen hydrofiele luiers
- zes hydrofiele washandjes
- zes spuugdoekjes
- twee omslagdoeken
- babybadje + hoge standaard of tummy tub
- zacht haarborsteltje en kammetje
- aankleedkussen
- zeepvrije wasgel
- babylotiondoekjes
- een à twee pakken wegwerpluiers

### Slapen

- wieg of ledikantje
- stevig polyether matras (minimaal acht centimeter dik)
- twee kruiken
- twee kruikenzakken  
(van katoen, badstof of molton, niet gewatteerd)
- twee bovenlaktentjes (bij voorkeur van katoen)
- drie hoelaktentjes van katoen
- drie boven laktentjes van katoen
- drie (molton) luiers

Voordat je kindje geboren is, kun je meestal niet goed inschatten hoe groot je kindje bij de geboorte zal zijn. Daarom is het verstandig niet alleen maar de kleinste maat kleertjes aan te schaffen. Hieronder vind je een overzicht van welke lengte bij welke kledingmaat past. Let op, niet elk merk valt hetzelfde qua maat.

## Voor een thuisbevalling

- twee celstof kraammatrasjes
- navelklem
- plastic zeil of afdekfolie  
(voor extra matrasbescherming)
- afvalzakken
- zeepompje
- washandjes, handdoeken
- noodverlichting (bijv. zaklantaarn)
- eventueel reservezekeringen
- een rol toiletpapier
- plastic waskom/teiltje  
(voor het wassen van de kraamvrouw)
- po/ondersteek
- kleine pedaalemmerzakken
- twee schone emmers (voor wasgoed en afval)

### Bij borstvoeding

- zoogcompressen
- eventueel een voedings-BH

### Bij kunstvoeding

- twee voedingsflesjes (met 10 cc aanduiding)
- een pak voeding voor pasgeborenen
- flessenborstel

## Voor een ziekenhuisbevalling

Zorg dat je vanaf week 36 het volgende klaar hebt staan:

- toiletpullen
- twee pyjama's
- badjas
- twee setjes ondergoed
- twee paar warme sokken
- pantoffels/slippers
- ruim shirt voor de bevalling
- schone kleding voor de terugreis
- spuugdoekje
- twee setjes babykleertjes
- babyjasje/-vestje
- babymutsje
- omslagdekentje voor onderweg
- zwangerschapskaart
- inschrijfbewijs voor kraamzorg
- telefoon + oplader
- fototoestel/videocamera
- autostoeltje
- muntgeld voor rolstoel (vaak € 2)
- geld voor parkeermeter
- eventuele schone kleding partner

*Tip: Bescherm je autostoel, als je naar het ziekenhuis gaat, met een celstofmatje uit je kraampakket.*

Baby	Kledingmaat
Tot 50 cm	maat 50
51 tot 56 cm	maat 56
57 tot 62 cm	maat 62

## Voor de kraamtijd\*

- twee doosjes steriele gaaskompressen
- flesje alcohol 70% (100 cc)
- afplaktape/luiertape
- tien onderleggers
- twee pakken kraamverband
- een pak maandverband
- zigzagwatten
- litermaat of bidon
- digitale thermometer
- een paar nieuwe huishoudhandschoenen (maat M)
- bedverhogers of hoog bed (80 cm)
- volgende beddengoed

### Borstkolf

Wellicht heb je een borstkolf nodig, maar dit weet je van tevoren nog niet. Het is daarom niet nodig om in je zwangerschap al een kolf aan te schaffen. Mocht blijken dat je een kolf nodig hebt, kun je deze bij Isis Kraamzorg huren en/of kopen. Samen met je kraamverzorgende en/of je lactatiekundige kun je overleggen welke kolf voor jou het meest geschikt is.