

## " إيسيس " خيارك الأفضل

تشعر الممرضات العاملات في مؤسسة إيسيس لرعاية الأمومة بسعادة بالغة في توفير خدمات الدعم و الراحة لك خلال فترة ما بعد الولادة. نسعى لتخصيص ممرضة ثابتة لرعاية الأمومة لكل أم – أي ممرضة متفرغة لمساعدتك و موازرتك طوال الأسبوع المخصص لما بعد الولادة.

نقوم خلال فترة الحمل بتحضيرك لفترة ما بعد الولادة و بدء مرحلة الأمومة . كما نقدم لك المساعدة عند الولادة. وعندما يُولد طفلك، نعمل على توفير أجواء دافئة ومريحة لك ولأسرتك. فنحن نسعى لتحقيق التوازن في جميع الظروف. ولهذا السبب!

فإن "إيسيس" هو خيارك الأفضل

### ممرضة رعاية الأمومة فيرا تتحدث إليك

#### بدء تقديم الرعاية

بمجرد أن أكون معكم، سأساعدك أنا والقابلة (أخصائية التوليد) أثناء الولادة. وعندما تغادرن المستشفى بعد الولادة عائدة إلى المنزل، سأعتني طبعاً بطفلك وسوف نتحدث سوية حول مسار الولادة. بعد ذلك، سنجلس معاً للاستماع إلى رغباتك وتطلعاتك وتوقعاتك خلال أسبوع ما بعد الولادة. وإذا كان لديك أبناء آخريين، فسوف أتولى أيضاً مهمة الاعتناء بهم. أنا على أتم الاستعداد للتحدث معك حول أي شيء خلال أسبوع ما بعد الولادة! عادة ما أكون منهمكة بفعل شيء ما، كإعداد كوب من الشاي أو القهوة مثلاً، أو مساعدتك في تغذية طفلك. وسرعان ما تلحظين غسالة الأطباق تعمل لتنظيف الأطباق، وأنه قد تم نشر الغسيل، وكذلك تم إعداد وترتيب سرير طفلك.

#### لكل أسرة شخصيتها المستقلة

كممرضة رعاية أمومة لدى مؤسسة إيسيس، تعلمت أن أتكيف مع كل المواقف والاحتياجات والرغبات. أعرف أن السيدة التي تضع طفلها الأول تولي أهمية كبيرة للحصول على الكثير من المعلومات، و على خدمة الرعاية الكبيرة للعناية بطفلها، وأن أنتشارك معها النصائح. في حين ربما تحتاج الأم التي لديها ولادات سابقة إلى الراحة أكثر من أي شيء ، بينما أتولى أنا الاهتمام أكثر بالأطفال الأكبر سناً.

#### الرضاعة والرعاية

يسعدني أن أقدم لك التوجيه والدعم أثناء إرضاع طفلك من الثدي و/أو عن طريق زجاجة الحليب الاصطناعي. وأتحقق، من ضمن أمور أخرى، مما إذا كانت كل الأمور تسير معك ومع طفلك بشكل جيد. كل هذا يتم بالتشاور مع القابلة (أخصائية التوليد).

#### زيارة المهنيين بقدوم المولود

بالطبع، أتواجد معك أيضاً من أجل تقديم المساعدة عند حضور المهنيين بقدوم المولود. فأقوم بإعداد القهوة وتقديم البسكويت بالماوسشيس، وأحرص على أن أوفر لك الراحة والوقت للدرشة مع ضيوفك. و هو ما يتيح لي الفرصة للقيام ببعض الأعمال الأخرى.

#### القيام بالأعمال المنزلية

أن نظافة المنزل هي بالطبع مهمة جداً بالنسبة لك ولطفلك، لذلك سأتولى أيضاً القيام بالمهام المنزلية المعتادة. بالطبع لا يعني هذا أنه لا يُسمح لك بتقديم المساعدة في القيام بالمهام المنزلية. أجد أنه من المناسب أن نتقاسم المهام المنزلية بالتشاور فيما بيننا. بإيجاز: كيف تنظرين لفترة ما بعد الولادة وكيف تريدين تنظيمها.

### لتسجيل الاشتراك أو للمزيد من المعلومات

[www.isiskraamzorg.nl/inschrijven\\_of\\_bel\\_0513-727042](http://www.isiskraamzorg.nl/inschrijven_of_bel_0513-727042)

#### هدفنا

نحن كممرضات رعاية أمومة لدى "إيسيس لرعاية الأمومة" سوف نُكيف خدمات الرعاية التي نقدمها وفقاً لرغباتكم واحتياجاتكم. هدفنا هو أن ينتهي أسبوع ما بعد الولادة وأنتِ واثقة بنسبة 100% من قدرتكِ على رعاية طفلك.

المخلصة فيرا

## تجارب عملاء "إيسيس لرعاية الأمومة"

"لقد كان أمراً مميزاً أن تمنحك إنسانة غريبة الشعور بأنها أحد أفراد الأسرة! ولقد تحققت رغباتنا في الحصول على الرعاية اللازمة و الاهتمام بأبنتنا الكبرى في كل شيء. لقد كان أمراً لطيفاً أن تحضر ممرضة الرعاية "أخنيس" معنا لباس الرعاية الذي الخاص بها الذي صنعته بنفسها. وكذلك شعرت ابنتنا بأهميتها وبأنها مميزة عندما شرعت في تقديم المساعدة! نشكرك مرة أخرى على كل شيء يا أخنيس، أنا ماريا

"نسترجع ذكرياتنا الجميلة حول أسبوع ما بعد الولادة الرائع والمميز، لاسيما بفضل "يودت". فيفضل توجيهاتها بشأن الرضاعة الطبيعية، التي بدأت ببطء، تسير الآن الأمور بشكل جيد! وقد قامت أيضاً بالتصرف سريعاً حيال التهاب حدث في الصدر. الأشياء الكثيرة التي أخبرتنا بها أفادتنا كثيراً خلال الأسابيع الماضية. شكراً جزيلاً!" نينكه

" أن كلوديا هي حقاً إنسانة نشيطة وعملية. فهي تحدد مهام العمل، وتؤديها بشكل جيد وتتسم بالخبرة. كنا بمجرد أن نطرح أي أسئلة، نتلقى منها إجابات واضحة. على سبيل المثال قامت بتغيير ملابس الوليد أمامنا ، ثم تمكنا أن نفعل ذلك بأنفسنا. لقد كان ذلك أمراً جيداً حقاً. فهكذا تعلمنا القيام بذلك مباشرة. نحن راضون جداً عن كلوديا وبالتأكيد نأمل أن نحظى بها مرة أخرى كمرضة رعاية أمومة عندما يولد لنا طفل ثانٍ في المستقبل". أنجيليك

" تعمل فراوكة بحماس كبير. لقد حصلت منها على الكثير من النصائح والإرشادات. ولقد كانت خدمات الرعاية التي قدمتها لي "جيلي" ممتازة. بعد هذا الأسبوع أصبحت قادرة على أن أتولى رعاية ابني بنفسى. ولذا، أرى أن الأهداف المرجوة قد تحققت!" سانه

"ممرضة رعاية أمومة رائعة ولطيفة. وكما كان جيد أنها ظلت معنا أيضاً وقت الإيداع في المستشفى. وكذلك حافظنا على التواصل معها من المستشفى وكانت إيما متعاونة جداً. لا نتخيل أنه كان يمكن أن تكون لدينا ممرضة رعاية أمومة أفضل منها! لقد اخترنا "إيسيس لرعاية الأمومة" لأنها تتمتع بسمعة طيبة بين القابلات (أخصائيات التوليد). ممرضة ثابتة لرعاية الأمومة بعد الولادة، هذا كان حقاً أمر جيد جداً بالنسبة لنا". يوسكه

**البنك المخصص للوازم المواليد لديه كل لوازم الطفل ويقدمها لك!**

Isis Kraamzorg لديها بنك مخصص للوازم المواليد الجدد Kraambank الخاص بها. إذا لم تكوني قادرة على دفع تكاليف لوازم طفلك، فيمكنك الحصول عليها من البنك المخصص للوازم المواليد Kraambank.

نقوم بجمع ملابس ولوازم الرضع المستعملة من عملائنا و نقدمها من خلال بنك لوازم المواليد إلى العائلات التي تحتاج إليها. وهكذا يحصل المواليد الجدد على بداية جيدة!

لمزيد من المعلومات، يُرجى الضغط على الرابط التالي [www.isiskraamzorg.nl/kraambank](http://www.isiskraamzorg.nl/kraambank)

[www.isiskraamzorg.nl](http://www.isiskraamzorg.nl) رقم الهاتف: 0513-727042