

Eerste hulp bij baby- en kinderongevallen

Isis staat naast je!

Wellicht red je nog eens een kinderleven! We hopen dat het nooit nodig is, maar je zou het kunnen na het volgen van de cursus 'Eerste Hulp bij baby- en kinderongevallen'. Jaarlijks worden ruim vijftigduizend kinderen in het ziekenhuis behandeld aan de gevolgen van een ongeval. Ongelukjes, die thuis, op de kinderopvang of tijdens het buitenspelen gebeuren en levensbedreigend kunnen zijn voor een kind. Jij kunt hierbij helpen.

Inhoud

Je leert hulp bieden in de meest voorkomende ongevalsituaties zoals:

- Verwondingen
- Botbreuken
- Brandwonden
- Ongevallen met elektriciteit
- Giftige stoffen
- Reanimatietechnieken
- Hoe om te gaan met alarmnummer 112

De handelingen worden geoefend op speciale junioroefenpoppen.

Drie bijeenkomsten van tweeënhalve uur, waarbij theorie en praktijk worden afgewisseld. Op diverse locaties in Friesland.

Kosten 2010

De standaardprijs van deze cursus is € 139,00 per deelnemer.

Er is een korting afgesproken met De Friesland Zorgverzekeraar en PluZ, ledenservice van Isis Kraamzorg. In onderstaand overzicht kun je zien wat de uiteindelijke kosten zijn (let op: prijzen geldig tot 1 juli 2010).

		pluZ-lid 15% korting
Standaardprijs:	€ 139,00	€ 104,25
De Friesland AV Standaard:	€ 22,50	€ 16,85
De Friesland AV Extra:	€ 15,00	€ 11,25
De Friesland AV Optimaal:	€ 7,50	€ 5,65

Meer informatie

Bel voor uitgebreide informatie, aanmelding en prijzen naar het cursusbureau op telefoonnummer 088 512 2525 of mail naar isiscursusbureau@isiskraamzorg.nl.

Je kunt ons bereiken op maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur (m.u.v. vrijdagmiddag).



Borstvoeding, de beste start

Isis bereidt je voor!

Zelfvertrouwen en basistechnieken, dat heb je nodig bij het geven van borstvoeding. Het geven van borstvoeding is niet moeilijk, maar het is wel prettig als je weet wat je moet doen, wanneer je jouw kindje (voor het eerst) gaat voeden. En dat je weet dat je het kán. De eerste uren na de bevalling zijn al heftig genoeg. Het geven van borstvoeding gaat soms vanzelf, maar helaas niet altijd. Met deze cursus bereid jij je optimaal voor.

Inhoud

Naast praktische tips over de eerste dagen, tepelverzorging, stuwning, bijvoeding, afkolven en het bewaren van moedermelk, informeert de cursus uitgebreid over:

- De waardevolle eigenschappen van borstvoeding
- De werking van borstvoeding
- Het aanleggen van je baby
- Borstvoeding en werken
- Kolven
- Regeldagen

Drie bijeenkomsten van anderhalf uur.
Op diverse locaties in Friesland.

Kosten 2010

De standaardprijs voor deze cursus, inclusief uitgebreid cursusmateriaal t.w.v. 10 euro, is € 82,50 per deelnemer.

Om jouw eigen bijdrage zo laag mogelijk te houden, heeft Isis Kraamzorg met een aantal gemeenten een bijdrage geregeld. Dit betreft de gemeenten*: Tytsjerksteradiel, Smallingerland, Achtkarspelen, Opsterland, Heerenveen, Ooststellingwerf en Weststellingwerf.

Naast deze bijdrage is er ook korting afgesproken met PluZ, ledenservice van Isis Kraamzorg. In onderstaand overzicht kun je zien wat de uiteindelijke kosten zijn (let op: prijzen geldig tot 1 juli 2010).

		pluZ-lid 15% korting
Standaardprijs	€ 82,50	€ 70,10
Prijs woonachtig in subsidiegemeenten*:	€ 22,50	€ 19,10

Meer informatie

Bel voor uitgebreide informatie, aanmelding en prijzen naar het cursusbureau op telefoonnummer 088 512 2525 of mail naar isiscursusbureau@isiskraamzorg.nl.

Je kunt ons bereiken op maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur (m.u.v. vrijdagmiddag).



Zwangerschapskursus

Isis bereidt je voor!

Je wilt helemaal klaar zijn voor de bevalling. Met de zwangerschapskursus werk je aan je conditie en je leert eenvoudige oefeningen en technieken, waar je tijdens en na de bevalling veel aan hebt. Ook krijg je informatie over zwanger zijn, bevallen, houding, ontspanningsmogelijkheden en ademhalingstechnieken.

Inhoud

11 Bijeenkomsten; zes vóór en vijf na de geboorte.

Voor de geboorte:

- Leren van eenvoudige oefeningen om overbelasting van bepaalde spieren te voorkomen
- Leren van technieken waar je tijdens de bevalling profijt van hebt
- Informatie over zwangerschap, de bevalling, houding, ontspanningsmogelijkheden en ademhalingsoefeningen
- De bevalling komt aan de orde, en vooral wat jij en jouw partner kunnen doen om dit proces te ondersteunen

Na de geboorte:

- Ervaringen uitwisselen rondom de bevalling, het herstel en de omgang met jouw kind
- Oefenen van bekkenbodemspieren, andere spiergroepen en dagelijkse bewegingen op muziek

De eerste bijeenkomst na de geboorte duurt anderhalf uur, de vier daarna een uur.

Op diverse locaties in Friesland.

Deze cursus wordt gepland op basis van inschrijving!

Kosten 2010

De standaardprijs voor deze cursus, inclusief een partneravond en cursusmap, is € 220,00 per deelnemer.

Om jouw eigen bijdrage zo laag mogelijk te houden, heeft Isis Kraamzorg met een aantal gemeenten een bijdrage geregeld. Dit betreft de gemeenten*: Tytsjerksteradiel, Smallingerland, Achtkarspelen, Opsterland, Heerenveen, Ooststellingwerf en Weststellingwerf.

Naast deze bijdrage is er ook korting afgesproken met De Friesland Zorgverzekeraar en PluZ, ledenservice van Isis Kraamzorg. In onderstaand overzicht kun je zien wat de uiteindelijk kosten zijn (let op: prijzen geldig tot 1 juli 2010).

		pluZ-lid 15% korting
Standaardprijs:	€ 220,00	€ 187,00
Prijs woonachtig in subsidiegemeenten*:	€ 120,00	€ 102,00
De Friesland AV Standaard:	€ 96,00	€ 81,60
De Friesland AV Extra:	€ 83,50	€ 70,95
De Friesland AV Optimaal:	€ 71,00	€ 60,35

Meer informatie

Bel voor uitgebreide informatie, aanmelding en prijzen naar het cursusbureau op telefoonnummer 088 512 2525 of mail naar isiscursusbureau@isiskraamzorg.nl.

Je kunt ons bereiken op maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur (m.u.v. vrijdagmiddag).